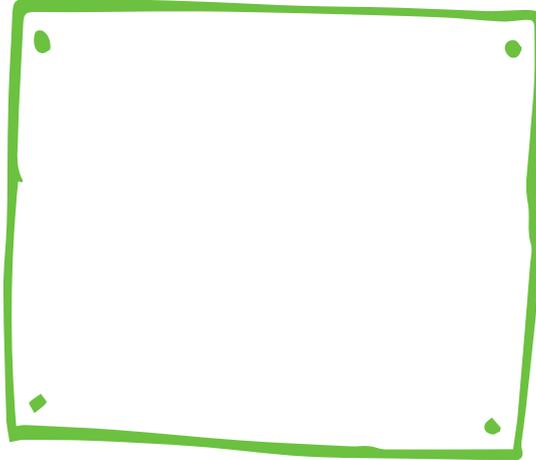
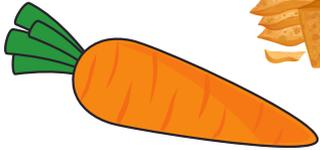




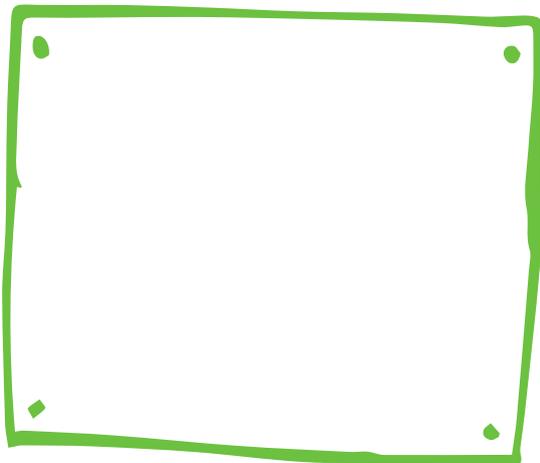
En las cajas, ¡dibuja algo que probaste esta semana que era...

¿Cómo es?

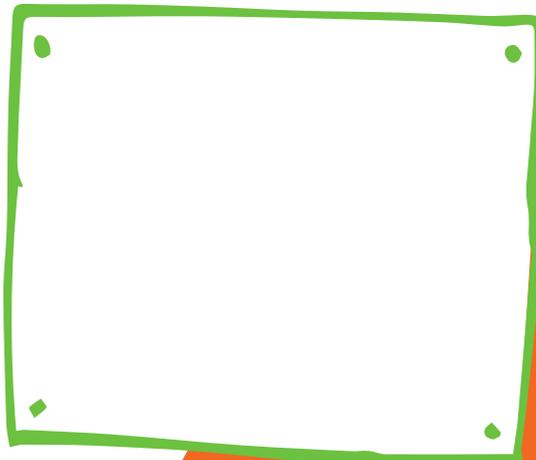
...crujiente!



...sauve!



...blando!



ADULTOS:

¡Deje que los niños exploren la comida! Al hablar de la textura, sabor y tacto en la boca o las manos hará que el alimento les resulte familiar. Probar alimentos nuevos les puede dar miedo al principio, y puede ayudar tener algo con lo que los compares: "Los pepinos son crujientes, igual que las zanahorias!"

¡Visite facebook.com/cookingmatters.enespanol para más consejos!