

¡Termina el Sofrito!

Ayúdanos a cocinar estas verduras en el sofrito. Empezando con cada verdura, sigue las líneas con una pintura hasta que llegues a la flecha

BRÓCOLI



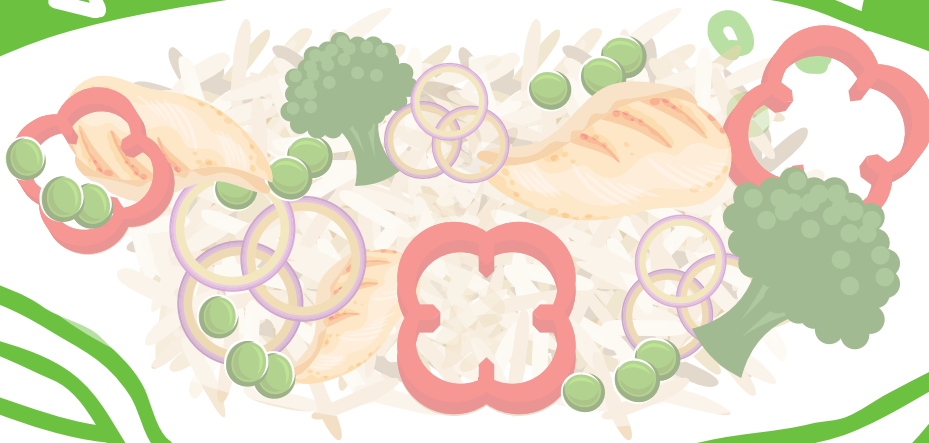
CEBOLLA



PIMIENTO



CHÍCHAROS



VERDURAS

¡las que le gusten a la familia!

+

CEREAL

ej. arroz integral, pasta

+

PROTEÍNA

ej. pollo, pescado, tofu

+

SALSA

¡comprada o casera!

=

¡SOFRITO!

ADULTOS:

¡Los sofritos son una forma genial de usar las verduras que se van a echar a perder! Aquí tiene lo que necesita:



COOKING MATTERS®

Visite nuestra página de Facebook en [facebook.com/cookingmatters.enespanol](https://www.facebook.com/cookingmatters.enespanol)