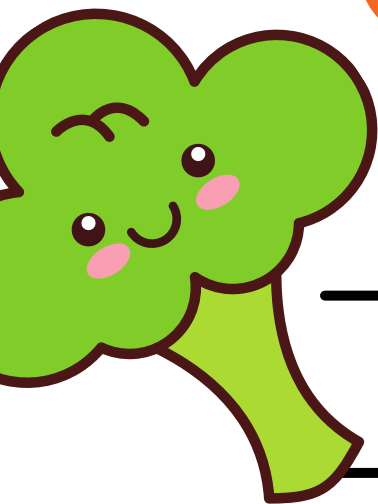


Para cada color,
escriba una fruta o
verdura que comió
esta semana.



NOMBRE _____

GRÁFICA DE
DEGUSTACIÓN

ROJA

NARANJA

AMARARILLA

VERDE

AZUL O MORADA

¡He probado el
ARCO IRIS!

ADULTOS:

¡Comer colores diferentes ayuda a tu cuerpo y cerebro!

Las frutas y verduras rojas, azules y moradas pueden estimular tu memoria. Las verdes te dan huesos y dientes fuertes.

¡Las naranjas y amarillas mantienen tus ojos agudos y te ayudan a combatir los resfriados!